

## CALENDARIO Y HORARIOS

**Inicio curso:**  
30/07/2018  
**Fin curso:**  
31/08/2018

**Viernes 10/08/2018** - 9:00 a 14:00 y 16:00 a 19:00

**Sábado 11/08/2018** - 10:00 a 13:00 y 15:00 a 20:00

**Domingo 12/08/2018** - 10:00 a 13:00 y 15:00 a 20:00

**ORGANIZA :** Fundació UDG: Innovació i Formació (Universitat de Girona)  
**ENTIDADES PROMOTORAS:** CIFE Group y Federación Unión de Taekwon-do España

### DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN :

**Dirección:** Alex Esteve - Director de CICS y CIAR Costa Brava

**Coordinación:** Vanessa Adán - Directora CIFE Group

### EQUIPO DOCENTE:

**Francisco José Díaz Sánchez.** Presidente Federación Unión de Taekwon-Do Original España. VII Dan - Andria (Italia), por el Gran Maestro Kim Ung Chol. Nombrado Outstanding Instructor. Vicepresidente del Comité Organizador de Campeonatos Mundiales. Experto Profesional en Actividades Deportivas. Curso de Especialización en Gestión de la Seguridad e Investigación. Pionero en introducir el Taekwon-Do ITF en el Sur de Andalucía. Participación en más de 60 Campeonatos Nacionales.

**Dra. Angela de la Rosa.** Doctora en Psicología. Especialista en Psicología Clínica de Adultos. Hipnoterapeuta. Más de 33 años de experiencia en distintas áreas de psicología clínica. Premio Reina Sofia 1994 con gran experiencia pedagógica, investigadora y directiva en diversas instituciones y organizaciones. Postgraduada en Protección y Autoprotección Integral del Profesional de la Seguridad Pública. Autora del libro EL REINO DEL SABER Y SUS SECRE-TOS: Claves para el desarrollo personal. Certificada en Psicología de Alto Rendimiento (Fútbol Club Barcelona, Barça Innovation Hub Universitat, Universidad Siglo 21).

**Alex Esteve Calero.** Director CIFE Group. Máster en ciencias forenses (UB). Postgraduado en criminalista, info análisis y ciencias forenses (UAB). Postgraduado en autoprotección y protección integral del profesional de la seguridad (UAB). Certificado en perfiles criminales por la universidad de California y el centro nacional de análisis de crímenes violentos del FBI. Instructor en tácticas defensivas, armamento y tiro y formador de formadores por el ministerio de justicia de los EEUU, y el FBI. Experto en fisiopatología de la violencia (UAB).

## LUGAR DE IMPARTICIÓN

CIFE GROUP  
**COSTA BRAVA COMPLEX**  
www.costabravacomplex.com

### Can Puigmolé

Carretera C-25 Km 242,6  
C.P.: 17.459 CampllongGirona

N41°53'48.1128" E2°50'26.844"

**Teléfono:** +34 872 985 863

**web:** www.cife.group

**E-mail:** info@cife.group



## CURSO DE ESPECIALIZACIÓN UNIVERSITARIA

# ESPECIALISTA INTERNACIONAL

## EN ARTES MARCIALES COREANAS Y TAEKWON-DO ITF

Formación autorizada por la International Taekwon-do Federation



## 1ª EDICIÓN

5 ECTS · 125 HRS.

Universitat de Girona  
**Fundació UdG: Innovació i Formació**

# ESPECIALISTA INTERNACIONAL

EN ARTES MARCIALES COREANAS  
Y TAEKWON-DO ITF

## PRESENTACIÓN

El curso de especialización universitaria de especialista internacional en artes marciales coreanas y Taekwon-Do ITF nace para cumplir con las necesidades de todos los profesionales de esta modalidad deportiva y marcial. A través de esta formación, se adquirirían los conocimientos necesarios, tanto técnicos como pedagógicos para la enseñanza de alto nivel en este deporte.

Actualmente existen en Europa más de 10.000 escuelas de Taekwon-Do ITF donde practican esta disciplina más de 500.000 deportistas. Es necesario que todos los equipos docentes (personal técnico, monitores e instructores) estén reconocidos como profesionales capacitados en su disciplina, tanto en vertiente deportiva como en la más tradicional y marcial.

El auge del Taekwon-Do ITF en los últimos años hace que sea necesaria una actualización y profesionalización de su personal técnico y docente. Actualmente no existe ninguna titulación a nivel nacional ni europeo con las características y profesionalización del plan de estudios que por primera vez se presenta en este curso.

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser miembro de la International Taekwon-Do Federation.
- Tener cumplidos los 18 años.
- Poseer el grado de 1º Dan o superior.
- Aprobación de la federación o asociación a la que pertenece para realizar el curso.

## DATOS GENERALES

**Modalidad:** Semipresencial  
**5 ECTS** - 125 horas lectivas  
24 horas preseñales

**Idioma en que se imparte el curso:** Español, inglés y coreano.

**Plazas:** 12

**Matrícula:** 560 €

**Descuentos especiales:**  
15% de descuento (476 €) para miembros de la Federación Unión de Taekwon Do ITF España.

**Código Universidad de Girona:** 174138

## SISTEMA EVALUACIÓN

- Evaluación continuada durante las sesiones prácticas.
- Trabajo final sobre las diferentes áreas teórico-técnicas.

## METODOLOGÍA DOCENTE

- Clases prácticas y teóricas presenciales por parte de instructores de alto nivel en Taekwon-Do ITF.
- Trabajos y entrenamientos programados a distancia.

## SALIDAS PROFESIONALES

- Especialista internacional en artes marciales coreanas y Taekwon-Do ITF.
- Personal técnico y asistente en la enseñanza de las artes marciales coreanas y Taekwon-Do ITF.

## OBJETIVOS

- Profesionalizar la docencia en la disciplina marcial y deportiva del Taekwon-Do ITF.
- Adquirir los conocimientos adecuados sobre historia, origen, desarrollo, metodología y didáctica de la práctica y enseñanza del Taekwon-Do ITF.
- Conocer la anatomía y fisiología humana aplicada al Taekwon-Do ITF.
- Desarrollar programas de entrenamiento y exámenes para la correcta evolución de los alumnos.
- Conocer los aspectos legales que rodean al deporte, la docencia y aplicación de las artes marciales.

## PROGRAMA

### BLOQUE I

- Breve historia de Corea.
- Introducción a la historia de las artes marciales coreanas.
- Introducción a la historia del Taekwon Do.
- Biografía del General Choi Hong Hi.
- Filosofía del Taekwondo ITF.
- Formalidades y protocolo en las artes marciales coreanas.
- Idioma Coreano básico: Frases básicas del idioma coreano.
- Terminología Coreana básica para la práctica del Taekwon Do ITF.

### BLOQUE II

- Análisis técnico y biomecánico de los Ejercicios Básicos
- Análisis técnico y biomecánico de los Tuls 9º al 5º
- Análisis técnico y biomecánico de los Tuls 5º al 1º
- Resumen esquemático de la técnica en Taekwon-Do ITF
- Combate de 3, 2 y 1 paso.

### BLOQUE III

- Introducción a la Fisiopatología de la violencia / combate / competición.
- Fisiología del estrés: aplicación a la alta competición y al combate real.
- La ciencia física aplicada al Taekwondo ITF: La teoría del poder.

### BLOQUE IV

- Nombres y localización de las zonas y puntos vitales del Taekwondo.
- Estudio y análisis científico de las Zonas vitales y vulnerables del ser humano.

### BLOQUE V

- Psicología de alto rendimiento.
- El alto rendimiento deportivo en competición.
- Conceptos y técnicas de enseñanza infantil y enseñanza para adultos.

### BLOQUE VI

- Introducción a las bases biomédicas y técnicas modernas para la preparación física aplicados a la práctica del Taekwon Do ITF.